

協会加盟団体代表者各位

令和5年度  
ソフトテニスの日事業のご案内

令和5年9月13日

主催：岡崎ソフトテニス協会

1. 大会名 **ソフトテニスの日練習会**  
講師 (株)ルーセント名古屋営業所 濱口 昇様  
協会役員 中根治美, 河合 敏, 佐々木あゆみ
2. 日時 **令和5年10月26日(木) 9時45分～15時まで**  
・受付は午前9時30分までに完了下さい。
3. 会場 岡崎信用金庫総合グランドテニスコート3面 (クレイコート)
4. 参加資格 ①岡崎ソフトテニス協会加盟団体所属部員(登録選手)  
②岡崎ソフトテニス協会主催レディース・シニア教室参加者(除:小・中学生教室)
5. 参加料 500円/人 (参加賞有り、昼食は各自でご準備下さい)
6. 練習内容 ①準備運動  
②乱打  
③サーブ及びレシーブ  
④前衛練習(ポジション、ボレー、スマッシュ、ローボレー)  
⑤後衛練習(中ロブ、ロブ、コース打ち分け)  
⑥試合練習  
※詳細は、ルーセント 濱口講師立案による(練習メニュー、技術ポイント習得)。  
・ 昼食時間は途中で30分程度とります。
7. 申込期日 令和5年10月10日(火)
8. 申込み先 下記の①か②へ別紙申込用紙に必要事項記入の上申込み下さい。(できれば①へ)  
① 岡崎ソフトテニス協会 事務局 杉浦 清 宛  
各団体代表者より事務局パソコン(PC)へmailして下さい。  
PC-mail okazaki\_sta@okasofttennis.info ※Excel dataで作成し、申込頂くと助かります。  
② 岡崎ソフトテニス協会 事務局補佐 佐々木 あゆみ宛へFAX。  
各団体代表者より事務局補佐へ fax 0564-77-0229  
※中総クラブハウス掲示板にも申込書を掲示します。(9/17以降)  
岡信コート掲示板にも申込書を掲示します。(9/17以降)
9. その他 ・当日天候により開催不明な場合は午前8時30分決定。  
\*問合せは、090-7307-7021 杉浦清まで

以上