

🌸 岡崎ソフトテニス協会 中学生教室のご案内 🌸

ソフトテニスの基礎からしっかり学びたい、仲間と楽しく練習したい、勉強の合間に体を動かしたい、試合で成績を残したい、どのような思いの中学生も大歓迎の中学生ソフトテニス教室です。

🎾 対象

- ソフトテニス経験の有無は問いません。岡崎市在住・在学の中中学生どなたでも参加できます。

📅 練習日

- 毎週土曜日の13時30分から15時30分の2時間（コート整備含む）

📍 場所

- 岡崎信用金庫テニスコート（場所は「岡崎信金総合グラウンド」で検索下さい）

📄 内容

- ウォーミングアップ
- 基本フォーム
- ゲーム形式の練習
- 個別アドバイス

※参加者のレベルに合わせて丁寧に指導します

🎾 持ち物

- ラケット（お持ちでない方は貸出可）
- 運動できる服装（靴はテニスシューズ）
- 飲み物・タオル・帽子など

💰 参加費

- 4か月8,000円（年3期：4月～7月、8月～11月、12月～3月）※1期原則12回

✉ 申込方法

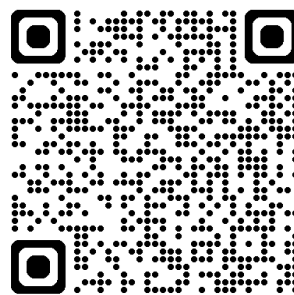
- ✉ メール：okazaki_sta@okasofttennis.info
- ☎ 電話：戸澤 090-6083-0765

😊 主催

岡崎ソフトテニス協会：地域の皆さまと一緒に、楽しく健康づくりを応援しています。



Let's play soft tennis together.



<http://okasofttennis.info/>

岡崎ソフトテニス協会
中学生教室

